



# ANNONCE DE COURSE \* NATIONALE

## Championnat de France Longue Distance WRE

28/08/2022

Risoul (05)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Athletic Club Aurelien  
**Directeur de course :** Céline DODIN /Mathieu PETIT-GOUNELLE  
**Délégué :** Frédéric RAMBLIERE  
**Arbitre :** Laurent ASTRADÉ  
**Contrôleur des circuits :** Agnès LOUVEL (Stagiaire), Eric PERRIN  
**Traceur :** Céline DODIN  
**GEC :** Richard HEYRIES – Jérôme MONCLARD

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

WORLD RANKING EVENT  
(D/H21E)



### CARTE

**Nom :** Risoul 2019-D05-47  
**Relevés :** 2019 (reprise 2021)  
**Cartographe :** Rémi LEQUINT

**Échelle :** 1/7500<sup>ème</sup>, 1/10000<sup>ème</sup>, 1/15 000<sup>ème</sup>

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Alpin de 1700 à 2000m. Alternance de forêts de pins, de mélèzes et d'espaces ouverts, avec pistes de ski alpin. Bonne vitesse de course. Nombreux cours d'eau et marais saisonniers



### ACCÈS

**Fléchage :** Entrée de la station de Risoul

**Distance parking-accueil :** 300 à 800m

**Distance accueil-départ :**

- **Départ 1 (voir détail circuits ci-dessous) :**  
10 mn de télésiège (télésiège situé près de l'accueil)

**ATTENTION :** appels coureurs départ 1 à H-30mins en bas du télésiège

- **Départ 2 (voir détail circuits ci-dessous) :**  
10 mn de télésiège et 20 mn de marche, soit 30mins au total

**ATTENTION :** appels coureurs départ 2 à H-45mins en bas du télésiège

**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 8h

**Départ :** 9h à 13h

**Remise des récompenses :** 15h sur front de neige

**Fermeture des circuits :** 15h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** selon règlement FFCO + 10 circuits de couleur

**Nombre de circuits initiation :** 3 circuits initiation (départs entre 10h et 12h) non chronométrés



### RÉSULTATS

Affichage sur place

En WIFI sur ARENA ou sur :

<https://liveresultat.orientering.se/index.php>



### SERVICES

Pas de garderie sur le site – Restauration sur place



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 14,66 € - 18 ans et moins : 9,39 €

**Non-licenciés FFCO :** mêmes tarifs

**Circuits initiation :** 5 €/personne – 15 €/famille

**Location de puce :** compris dans le tarif (carte d'identité demandée à l'accueil)



# ANNONCE DE COURSE \* NATIONALE



## INSCRIPTIONS

Jusqu'au **12/08/2022** sur : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



## CONTACT

Par mail : [ac.aurelien13@gmail.com](mailto:ac.aurelien13@gmail.com) - Site internet : <https://acaurelien.wixsite.com/cfco2022>

Facebook : <https://www.facebook.com/cfco2022>



## PARCOURS/ DISTANCES DEPARTS

### Circuits Championnat de France :

Circuits LD FFCO	Catégorie	Départ	Difficulté	Echelle	Temps de Course	Distance	Dénivelée	Nombre de Postes
A	H21	Départ 1	Noir	1/15000	01:30:00	12300	320	28
Abis	H20	Départ 1	Noir	1/15000	01:20:00	8850	280	19
B	D21	Départ 1	Noir	1/15000	01:15:00	8570	295	21
Bbis	D20	Départ 1	Noir	1/15000	01:10:00	7130	240	16
B2	H45	Départ 1	Noir	1/10000	01:05:00	8280	220	15
B3	H50	Départ 1	Noir	1/10000	01:05:00	7690	220	15
C	H35	Départ 1	Noir	1/10000	01:15:00	7980	265	14
D1	H18	Départ 1	Noir	1/15000	01:10:00	8660	270	16
D2	H40	Départ 1	Noir	1/10000	01:10:00	7860	270	14
E1 (10000)	D35	Départ 1	Violet	1/10000	01:00:00	7190	205	11
E1 (15000)	D18	Départ 1		1/15000				
E2	H55	Départ 1	Violet	1/10000	00:55:00	7030	205	10
F1	D40	Départ 1	Violet	1/10000	00:55:00	6850	205	10
F2	D45	Départ 1	Violet	1/10000	00:55:00	6250	205	12
G1	D50/D55	Départ 2	Violet	1/10000	00:45:00	4730	85	13
G2	H60, H65	Départ 2	Violet	1/7500	00:45:00	4910	110	14
H1	D60, D65	Départ 2	Violet	1/7500	00:40:00	3570	125	9
H2	H70, H75, H80, D70, D75, D80	Départ 2	Violet	1/7500	00:40:00	2650	70	8
I	H16	Départ 1	Orange	1/10000	00:55:00	7320	250	16
K	D16	Départ 1	Orange	1/10000	00:45:00	5420	100	12
L	H14	Départ 2	Jaune	1/10000	00:40:00	5760	200	15
Lbis	D14	Départ 2	Jaune	1/10000	00:35:00	4470	150	12
M	D12, H12	Départ 2	Bleu	1/10000	00:30:00	4020	105	14



# ANNONCE DE COURSE \* NATIONALE



## Circuits de couleurs :

Circuits LD FFCO	Catégorie	Départ	Difficulté	Echelle	Temps de Course	Distance	Dénivelée	Nombre de Postes
Violet Très Long	H20, H21, H35	Départ 1	Violet	1/10000	01:10:00	7010	205	10
Violet Long	H18, H40, H45	Départ 1	Violet	1/10000	01:00:00	6230	200	11
Violet Moyen	H50, H55, D20, D21, D35	Départ 1	Violet	1/10000	00:55:00	5090	170	13
Violet Court	H60, H65, D18, D40, D45	Départ 2	Violet	1/10000	00:45:00	4900	85	14
Violet Très Court	H70, D50, D55, D60, D65, D70	Départ 2	Violet	1/7500	00:35:00	2620	70	8
Orange	D16, H16	Départ 1	Orange	1/10000	00:45:00	4970	100	11
Jaune	D14, H14	Départ 2	Jaune	1/10000	00:35:00	4240	140	11
Bleu	D12, H12	Départ 2	Bleu	1/7500	00:25:00	3340	80	13
Vert	D10, H10	Départ 2	Vert	1/5000	00:20:00	3370	20	13
Jalonné	-	Départ 2	Vert	1/5000	00:20:00	2640	20	11

